

Zuurkoolsalade (gewichtsbehoud)

Ingrediënten 1 persoon

- 1 appel ongeschild
- 250 gram zuurkool
- 1 el olijfolie
- ½ tl honing of gember
- ½ tl paprikapoeder
- 10 ongebrande walnoten
- 90 gr. Feta light
- 10 zwarte olijven

Bereidingswijze

- Snij de appel in kleine stukjes
- Breek de walnoten in stukjes
- Verbrokkel de feta
- Snij de olijven in ringen
- Meng alle ingrediënten door elkaar.

