

# Spinazie salade vanaf fase 1

## Ingrediënten 1 persoon:

- 100 gram verse spinazie
- 1 eetlepel verse geitenkaas (bolletjes)
- 1 eetlepels extra olijfolie
- 1 eetlepel azijn
- 0.5 theelepel Franse mosterd
- Pijnboompitten (vanaf fase 2B)
- 5 zongedroogde tomaat
- 5 groene olijven
- Snufje zout



## Bereiding:

- Was de spinazie en dep het goed droog.
- Snij de zongedroogde tomaat en olijven in stukjes.
- Meng de azijn met mosterd en de olijfolie en zout tot een dressing.
- Meng in een kom de spinazie door de dressing.
- Voeg de pijnboompitjes, geitenkaas en zongedroogde tomaatjes hierbij. Roer het mengsel door.

Vanaf fase gewichtsbehoud kan er ook een handje geraspte Parmezaanse kaas worden toegevoegd voor een lekkere bite.