

# Bloemkool champignon soep (vanaf fase 1)

Deze 2 smaken bij elkaar zijn verassend en lekker tegelijk.

Maak een extra grote hoeveelheid van dit recept, doe ze in kleine porties in de diepvries en neem deze mee als lunch met de toast, brood of croutons van PowerSlim.

## Ingrediënten 1 persoon:

- 250 ml PowerSlim kruidenbouillon
- 50 gram bloemkool in roosjes
- 150 gram champignons in stukjes
- 1 el verse peterselie, fijngehakt



## Bereidingswijze:

1. Snij de bloemkoolroosjes fijn.
2. Breng de bouillon aan de kook en voeg de bloemkool en de champignons toe.
3. Laat circa 15 minuten zachtjes koken totdat de groente klaar zijn.
4. Serveer met de verse peterselie.

Tip:

Dit is een bijgerecht. Lekker met bijvoorbeeld de Powerslim cream union snack als croutons of de toast classis besmeerd met roomkaas light.